



SSV Anhausen e. V. - Turnabteilung

Die wichtigsten Regeln - MZH Anhausen

- Bei Krankheitssymptomen keine Sportteilnahme (z. B. Atemnot, Huste, Schnupfen usw.)
- Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände (ausgenommen bei Sportausübung)
- Abstand halten – mindesten 1,5 m
- Hände desinfizieren
- Vermeidung von Körperkontakt
- Kurse mit festen Teilnehmerkreis
- Eintragung in Teilnehmerliste
- Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Lüften zwischen den Sportgruppen – 15 Minuten
- Nutzung Umkleideplätze nur mit Fußbekleidung
→ Maskenpflicht + Mindestabstand
- Evtl. eigene Sportmatte bzw. großes Handtuch mitbringen!

Bitte das Sportgelände nach Sportausübung direkt verlassen.